

### متن پرسش

با سلام: من جوانی ۱۷ ساله ام ولی دچار افسردگی و تنبلی و استرس و افکار آشفته شدم و احساس می‌کنم جوانی هستم که در همین سن کم سالخرده ام و خودم را گم کردم. لطفا راهی به من نشون بدید که منو از این همه تشویش و نگرانی بیرون بیاره؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» علت این امر عرض شده. کتاب روی سایت هست دنبال بفرمایید إن شاء الله مشکل رفع می‌شود. موفق باشید