

سعی کنیم آن طور که گفته شد عمل کنیم آرام‌آرام عنان ما از دست خیالاتمان گرفته می‌شود

شماره پرسش: ۱۰۵۴۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۸/۲۱ ۰۶:۰۰:۰۰

متن پرسش

با سلام. بنده جوانی هستم که متأسفانه خیلی دچار خیالات و موهومات هستم. این در حالی است که ده ساعت از شبانه روز را به مطالعه مشغولم ولی نمی‌دانم چرا در حین مطالعه هم خیالاتم فعال است. خیلی از این بابت ناراحت هستم. و می‌دانم اگر با همین روال ادامه بدهم بدبخت از این دنیا بار می‌بندم. کتاب ادب خیال عقل و قلب را مطالعه کردم. بسیار عالی بود ولی تاثیر خیلی زیادی حداقل روی بنده نداشت. استاد عزیز لطفاً به حال خسته من تامل بفرمایید و برنامه‌ای بدهی (حال ذکر زبانی یا عملی یا...) تا از این کثرات خارج شوم و ان شاءالله به وحدت نزدیک شوم. می‌دانم که می‌شود ولی تا الان که خیلی دشوار بوده. با تشکر

متن پاسخ

- باسمه تعالی: سلام علیکم: کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» نشان داد چه کاری می‌توانیم برای مدیریت خیال و عقل و قلب خود انجام دهیم، لذا اگر سعی کنیم آن طور که گفته شد عمل کنیم آرام‌آرام عنان ما از دست خیالاتمان گرفته می‌شود هرچند به این زودی‌ها خیالات از میدان به‌در نمی‌روند. موفق باشید