

## فرمودند متوجه باشید نماز چیز ارزشمندی است نه این که نسبت به آن حساسیت نشان دهیم و گرفتار وسواس شوید

شماره پرسش: ۱۰۸۸۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۹/۲۵ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با عرض سلام و احترام خدمت استاد طاهرزاده: در یکی از سخنرانیهای ایشان راجع به تفسیر خطبه ی متقین راجع به اهمیت نماز و معیار سنجش انسان بودن آن مطالبی بیان نمودند. من یک خانم ۳۴ ساله هستم. یکی از مهمترین دغدغه ها و نگرانیهای من در زندگی نماز هست. حقیقت مطلب خیلی در نماز یا وضو شک می کنم. همیشه خواندن نماز برآیم یک اضطراب و دلهره است شبیه دلهره ی شب امتحان. که خودم احساس می کنم همیشه نمره ام خیلی کم است و این بر شدت نگرانی و اضطراب من می افزاید. از شما استاد بزرگوار تقاضا دارم من را راهنمایی کنید که چگونه از این شک و وسواس فکری و اضطراب خارج شوم و از نماز لذت واقعی را ببرم؟ این آرزوی من است. همیشه نگران هستم که اگر با این نماز بمیرم هیچ چیزی برای قبولی اعمالم ندارم. پیشاپیش از توجه و راهنمایی شما سپاسگزارم. خیلی التماس دعا.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به ما فرموده اند مثل همه یک وضو بگیرید و مثل همه نماز بخوانید و امیدوار به رحمت الهی باشید، «با کریمان کارها دشوار نیست» فرمودند متوجه باشید نماز چیز ارزشمندی است نه این که نسبت به آن حساسیت نشان دهیم و گرفتار وسواس شوید. موفق باشید