

### متن پرسش

سلام جناب طاهرزاده: در باره‌ی شرح دستورالعمل‌های سلوکی آیت‌الله بهجت «رحمة‌الله‌علیه» گفتید که؛ (اینکه الآن شما بفهمید چند نفر جلوی در خانه شما هستند کاری ندارد پنج یا شش ماه کار دارد)، متوجه هستم که این کارها به درد نمی‌خورد و هدف، تنها باید قرب الهی باشد. اما خواهش می‌کنم به من بگویید برای این کار چه باید کرد؟ و کلاً مکانیسم این کارها چگونه است؟ و برای رسیدن به تجرد روح چه باید کرد؟ و چندین سوال مشابه دیگر؟ لطفاً تمام کتاب‌هایی که در این زمینه می‌شناسید معرفی کنید؛ هم از خودتان و هم از دیگران. «ده نکته» و «برهان صدیقین» را خوانده‌ام.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: با توجه به این‌که نفس ناطقه محدود به زمان و مکان نیست، بر همین اساس می‌توان آن را تا قرب الهی سیر داد، اگر با این رویکرد که بخواهیم به مکان‌ها و زمان‌های همین دنیا سرکشی کنیم باید ریاضت‌های خاصی جهت تضعیف حکم بدن انجام دهیم مثل ماندن در تنهایی و نخوردن گوشت و خوردن غذاهای ساده و منصرف شدن از رجوع‌إلی‌الله. و این غیر از آن است که روح خود را رشد دهید تا به مراتب عالی‌هی وجود و عالم ملکوت نزدیک شود. این‌که عموماً غیر متدینین می‌توانند آن نوع حضورها را داشته باشند به جهت آن است که تصویری از سیر‌إلی‌الله ندارند، می‌ماند اولیاء الهی که آن‌ها به نور حق و حضور حق به همه‌ی مکان‌ها و عوالم آگاهی دارند. موفق باشید