

## سعی کنید مطالب را خلاصه‌نویسی کنید

شماره پرسش: ۱۱۱۵۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۳/۱۰/۲۳ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام: بنده چند مدتی است که دچار عدم تمرکز حواس در درس خواندن شده‌ام و بسیار هم آثار بدی در روند درسی‌ام داشته‌ام. راستش گاهی اوقات ناامید می‌شوم نسبت به ادامه درس. به نظر استاد گرامی چون در جو طلبگی هستم، بسیار ادیت می‌شوم. راهنمایی بفرمایید باید چه کار کنم هم از بعد معنوی و هم ابعاد دیگر؟ اگر کتاب یا مطلب مناسبی هم هست معرفی بفرمایید. یا علی

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» کمک می‌کند. سعی کنید مطالب را خلاصه‌نویسی کنید تا تمرکز لازم ظهور کند. موفق باشید