

### متن پرسش

با عرض سلام خدمت استاد عالیقدر جناب آقای طاهر زاده از جناب عالی سوالی داشتم که چگونه می توانیم از خیالات و وهمیات دور شویم تا به «خود» برسیم و خود را بهتر بشناسیم؟ با تشکر

### متن پاسخ

جواب: علیک السلام و رحمة الله؛

باسمه تعالی: موضوع آزادشدن از هجوم خیالات و وهمیات موضوع مهمی است که با برنامه ریزی درازمدت *إن شاء الله* حاصل می شود. تا حدی در سؤالات قبلی که در قسمت سؤال و جواب های سایت هست به آن پرداخته شده. قاعده ی کلی در آزادشدن از هجوم خیالات آن است که باید ذهن را با موضوعات الهی مشغول کرد تا ذهن، ما را با موضوعات و همی مشغول نکند. تدبّر در قرآن به کمک تفاسیر و تدبّر در روایات معصومین «علیهم السلام» بسیار مؤثر است. در ضمن نوشتار «جایگاه جنّ و شیطان و جادوگر در عالم» *إن شاء الله* راهنمایی می کند.

موفق باشید