

متن پرسش

باسمه تعالی. سلام: بنده بسیار از کسانی ناراحت شده ام و کینه تمام قلبم را گرفته است. تا جایی که می‌خواهم اتفاقات بسیار بدی برای آن‌ها بیفتد... راه‌های درمان بیماری کینه چیست؟ زیرا بسیار عذاب می‌کشم و هرچه سعی می‌کنم آن‌ها را بیخشم نمی‌شود. ممنونم

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اگر متوجه عیوب خودمان شویم می‌بینیم آنچه عیب در بقیه هست و به آن‌ها سخت می‌گیریم در ما نیز به نحوی دیگر وجود دارد و لذا به‌جای این‌که مشغول عیوب دیگران شویم سعی در اصلاح عیوب خود می‌کنیم. سعی کنید محذوراتی که بقیه داشته‌اند را که منجر به آن اعمال شده و فعلاً از آن‌ها ناراحت هستید، در نظر بگیرید. موفق باشید