

### متن پرسش

سلام علیکم: با توجه به جواب سوال ۱۱۷۷۲ که در جواب قسمت سوم فرمودید: (۳- بنده نمی‌دانم چه اذکاری را نباید بدون استاد گفت ولی می‌دانم اذکار عام را می‌توان بدون استاد گفت. روش حضرت امام دادن ذکر به روشی که معمول است نبوده) برای بنده این سوال پیش آمد که چرا در جواب سوال ۱۱۷۳۷ به یکی از کاربران فرمودید: (باسمه تعالی: سلام علیکم: ذکر یونسیه تا «نُجِی الْمُؤْمِنِین» است ولی همان‌طور که متوجه شده‌اید بی‌استاد این کار را شروع نکنید. حداقل تا ۳۵ سالگی این کار را به طور مرتب انجام ندهید تا این‌که استاد مطمئنی پیدا کنید. موفق باشید) ۱- حکمت اینکه به بنده می‌فرمایید نمودن چه اذکاری را نباید بدون استاد گفت و به آن کاربر فرموده بودید ذکر یونسیه را بدون استاد نگویند چیست؟ ۲- بالاخره استادی در حد شما برای پرورش نفس خود حتماً از اذکار و استاد استفاده کرده، لطفاً بفرمایید با توجه به اینکه بنده ۳۲ سال سن دارم اگر ذکر یونسیه را با روزی ۴۰۰ بار بعد از نماز صبح یا عشاء شروع کنم برای بنده مشکل ایجاد می‌شود؟ پیشنهاد شما چیست؟ لطفاً بنده را راهنمایی کنید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: حتماً می‌دانید ذکر یونسیه از اذکار عام است و حضرت صادق «علیه‌السلام» می‌فرمایند موجب رفع غم می‌شود. با این‌همه باید انسان از نظر معرفتی در حدی باشد که در سیرِ اِلی الله نظر وجودی به حقایق داشته باشد و توهم خود را نیز بتواند کنترل کند، وگرنه آن ذکر کمکی به او نمی‌کند. بعد از مباحث معرفت نفس و معاد، اِنْ شَاءَ اللهُ آن ذکر مفید خواهد بود. موفق باشید