

## چطور می شود افکارمان را زیبا کنیم؟

شماره پرسش: ۱۱۸۳۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۱/۲۱ ۰۳:۲۰:۴۰

### متن پرسش

سلام بر مهدی موعود و پیروان ایشان: بفرمایید چطور می شود افکارمان را زیبا کنیم؟ و تمامی افکار زشت و بد و حتی خنثی را از فکرمان بزداییم و همه کس و همه چیز را حتی بدی ها را زیبا ببینیم؟ چطور می توانیم دست از تفسیر کردن های ذهنی برداریم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در ابتدا کتاب «تفکر زائد» از آقای مصفا خوب است و بعد کتاب «فرزندم؛ این چنین باید بود». موفق باشید