

### متن پرسش

بسم الله الرحمن الرحيم سلام عليكم: علامه بزرگوار سيد محمدحسين طباطبائي (رحمه الله) در تفسير الميزان ذیل آیه ۱۰۵ سوره مائده مطالبی را پیرامون معرفت النفس بیان می دارند و در انتها می فرمایند: «در پایان، این نکته را نیز خاطر نشان می سازیم که مساله عرفان نفس، مساله فکری و نظری نیست، بلکه مقصدی است عملی که جز از راه عمل نمی توان معرفت تام و کامل در باره آن بدست آورد» از حضرتعالی عاجزانه استدعا دارم که راه ورود به این معرفت تام و مراحل عملی این امر را برای این حقیر بیان فرمائید. از خداوند متعال طول عمر با عزت و توفیقات روز افزون را خواهانم. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام عليكم: بعد از تذکراتی که در معرفت نفس از طریق خویشتن پنهان می یابید، باید با مراقبه کار را جلو برد. کتاب «لب اللباب» از علامه طباطبایی جهت مراقبه خوب است. موفق باشید