

## برای تمرکز گرفتن در نماز باید چه کارکرد

شماره پرسش: ۱۲۰۵۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۲/۴ ۲۱:۱۸:۴۱

### متن پرسش

با سلام: برای تمرکز گرفتن در نماز باید چه کارکرد و آیا شما کتابی در این زمینه دارید برای مطالعه؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه قبل از نماز ذهن خود را از امور دنیایی آزاد کنیم روح ما آمادگی بهتری برای حضور در محضر حق دارا می‌شود. کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» به عنوان شروع، **إن شاء الله** کمک می‌کند. موفق باشید