

متن پرسش

سلام: به خاطر درس (کنکور سوال ۱۲۰۷۴) مجبورم کم بخوابم و شب‌ها بیدار باشم. برای اینکه حکم شب زنده دار ماه رجب را داشته باشم چه کنم؟ اصلا کلا شب زنده داری در این ماه رجب کاری از شما می‌آید؟ در یک کلام با توجه به سوال قبلم چه کنم؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بهترین شکل زندگی تعادل است. شب‌ها زود بخوابید، سعی کنید عادتتان شود که صبح‌ها زود بیدار شوید. شب‌زنده‌داری‌تان را یک‌ساعت بیداری قبل از اذان صبح قرار دهید که نماز شب را بخوانید و به درس پردازید. موفق باشید