

### متن پرسش

سلام استاد: ۱- می خواستم نظر جناب عالی را در مورد موضوعی که در کتاب «تفکر زائد» آقای مصفا مطرح شده بپرسم چون تا حدی که بنده اطلاع دارم این موضوع تعلیمات کریشنا مورتی، اکهارت تولی و تا حدی زیادی سهراب سپهری رو هم در بر می گیرد و کریشنا مورتی و اکهارت تولی رهایی از من درون و حضور در لحظه ی حال رو برابر با معنویت و عرفان می دونند. ۲- آیا در کتاب های اخلاقی ما در این مورد چیزی گفته شده است؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- کتاب «تفکر زائد» جناب آقای مصفا به صورتی تکنیکی و جالب جایگاه ذهنیت های منفی را که مسئله ی ما نیست و نباید خود را مشغول آن ها کنیم، روشن می کند و بنده معتقدم دوستان به عنوان یک راه جهت آزادی از ذهنیت ها بدان رجوع کنند ۲- تمام دستورات اخلاقی ما برای آزادی از ذهنیات منفی است، ولی وقتی انسان با نظمی که بودا در این مورد شکل داده و آقای کریشنامورتی تحت تأثیر او این بحث را می کند، انسان بهتر از منابع دینی خود استفاده می کند. موفق باشید