

## «غضب» فوق‌العاده انسان را عقب می‌اندازد

شماره پرسش: ۱۲۱۳۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۲/۱۵ ۰۵:۳۲:۲۳

### متن پرسش

با سلام خدمت استاد گرامی: من تلاش زیادی در جهت تهذیب نفس می‌کنم تا حدودی هم موفق بودم. از شما می‌خواهم برای تطهیر قوه خیال راه کار نشان دهید و یک توضیح اجمالی راجع به این قوه داشته باشید و دیگر اینکه می‌خواهم عصبانی نشوم و از کوره در نروم ولی همسر هم غرغرو و عجل هست تا حدی که نه تنها من بلکه دیگران هم صدایشون درآمده اگه یک داد بزنم و یک اعتراض محکم بهش کنم سرجاش میشینه و گرنه ادامه میده و همه رو کلافه میکنه من از اینکه از کوره درمیرم یک وقت صدام رو بلند می‌کنم خیلی ناراحتم آیا اینها باز دارنده اند و منو از خود سازی عقب می‌اندازه و اگر هم هیچ یک از این مقابله ها رو نکنم از درون داغون میشم و اعصابم بهم میریزه.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: همین‌طور که متوجه‌اید «غضب» فوق‌العاده انسان را عقب می‌اندازد. توصیه می‌کنم کتاب «شرح حدیث جنود عقل و جهل» از حضرت امام خمینی «رضوان‌الله‌تعالی‌علیه» را از ابتدا تا انتها دنبال کنید. شرح صوتی اینجانب *إن شاء الله* کمک می‌کند. موفق باشید