

### متن پرسش

سلام: ۱. در کتاب «روزه دریچه ای به عالم معنا» فرموده اید گرسنگی باعث ضعف و سستی نمی شود و داستان زنبور و مار را گفته اید و توصیه ای به جوانان کرده اید که عصر های ماه رمضان ورزش کنند من این حرف های شما را به شدت قبول دارم و می دانم که همه ی اینها زیر سر واهمه است. برای کنترل این واهمه با اهداف فوق چه کنیم چه تلقینی به خود کنیم؟ ۲. در داستان زنبور و مار نکته ی دیگری که هست به نظر من این است که بزرگی چته عامل قدرت بدنی نیست دوباره اینجا اگر پای وهم در میان است چگونه آن را تربیت یا کنترل کنیم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به همان روشی که در دین داری حضور حضرت حق را در همه ی امور می یابید، باید جلو بروید تا همان طور که می گوئیم آمریکا هیچ غلطی نمی تواند بکند، بقیه ی قدرت ها هم هیچ غلطی نمی توانند بکنند. موفق باشید