

شماره پرسش: ۱۲۵۳۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۴/۵ ۲۲:۳۶:۵۱

متن پرسش

سلام: ۱. آیا ورزش را می توان ریاضتی دانست به جهت آزاد کردن قوای نفس؟ ۲. آیا ورزش به مجرد شدن روح کمک می کند؟ ۳. آیا ورزش به رفع رذایل اخلاقی مثل ترس و اضطراب و... در کنار کارهای معرفتی می تواند کمک کند؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اگر کسی نظر به اهداف عالیهای داشته باشد و با آن رویکرد ورزش کند، نفس ناطقه‌ی او با اعمال اراده‌های جهت‌دار، بر بدن خود رشد می‌کند و قوه‌ی تجردش بیشتر می‌گردد و از اوهام بهتر عبور می‌کند. موفق باشید