

متن پرسش

سلام: حاج آقا من از سخنرانی، کنفرانس و یا خواندن یک صفحه قرآن در جمع یا پشت بلند گو به شدت ترس و اضطراب دارم، خواهش می‌کنم، خواهش می‌کنم، هم چندین کتاب از خود و دیگران معرفی کنید و هم بگویید چه کنم؟ این مشکل زندگی را فلج کرده راه درمان دهید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در چنین مواردی که قوه‌ی وا همه غلبه دارد هرچه با آن بیشتر مبارزه کنید و بدون توجه به آن به وظایف خود بپردازید، با راحتی بیشتر از آن راحت می‌شوید. عمده آن است که بدون توجه به آن کار خود را حتی در حال اضطراب انجام دهید. کتاب «فرزندم این چنین باید بود» یعنی توصیه‌های حضرت علی «علیه السلام» بسیار در این مورد کارساز است در ضمن به جواب ۱۲۶۳۲ نیز نظری بیندازید. موفق باشید