

### متن پرسش

با سلام: برای این که از مردم توقع نداشته باشیم چه دستوری می فرمایید. ۱. برای رسیدن به طمأنیه در رفتار و کلام چه طور؟ ۲. برای این که در کلام، دچار اشتباه یا گناه نشویم لطف می کنید یک توجه ای را بفرمایید که با توجه به آن از حال مراقبه خارج نشویم. زیرا در ابتدای کلام توجه هست اما در حین کلام اگر کلام طولانی شود، مذاقبه ضعیف می گردد. ۳. در گفتن ذکر یونسیه باید به چیزی توجه داشت. ۴. لطف می کنید، یک دستور توجهی در نماز در هنگام رفتن به سجده بفرمایید. ۵. فرق حمد با ثنا چیست؟ ۶. آیا خداوند هم واحد است و هم احد؟ فرق شان چیست؟ لطفا راهنمایی بفرمایید. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: برای آزاد شدن از کثرت سؤالات سعی بفرمایید دستگاه فکری معرفت نفس را دنبال کنید تا خودتان قدرت کشیک نفس کشیدن به دست آورید. در مورد ذکر یونسیه سؤالاتی با همین عنوان در سایت هست. موفق باشید