

## آیا همیشه برای افزایش تمرکز در نماز، چشم خود را ببندیم؟

شماره پرسش: ۱۲۷۲۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۴/۲۸ ۰۲:۲۸:۲۶

### متن پرسش

با عرض سلام و خسته نباشید: سوالی که بنده داشتم اینه که آیا همیشه برای افزایش تمرکز در نماز، چشم خود را ببندیم؟ آیا این کار صحیح است؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: حضرت امام خمینی در کتاب «آداب الصلوة» می‌فرمایند: در ابتدای امر جهت امور سلوکی چنانچه موجب تمرکز بیشتر می‌شود، بستن چشم اشکال ندارد. موفق باشید