

متن پرسش

باسمه تعالی سلام علیکم: مدت زیادی است که به بیشتر کارهایی که تصمیم می‌گیرم انجام دهم نمی‌رسم از مطالعه گرفته تا عبادت و کارهای شخصی، خلاصه بیشتر اوقات خسته و افسرده و تمایل به خواب دارم خیلی‌ها می‌گویند که مزاج سودایی دارم و باید برطرف شود که نه دکتر خوبی یافتم و نه خودم از پس این مقابله برآمدم. استاد محترم با حالی که همیشه سر درد دارم دچار فراموشی شده بیشتر اطلاعات و یا اشخاص مورد نظر که مطالعه می‌کنم فراموش می‌کنم. وقتی که بیشتر مسایل دینی را می‌دانم یاد می‌رود و فراموش می‌کنم وقتی می‌بینم حال عبادت کردن دارم ولی نمی‌رسم و یا قسمت نمی‌شد گاهی می‌گویم قسمت نیست ولی آخرش مطمئن می‌شوم خودم لیاقت ندارم. استاد محترم بنده توفیق رسیدن به محضر شما را ندارم ولی قبلاً سخنرانی‌ها را گوش می‌دادم که الان هم متأسفانه مثل بقیه کارها نمی‌رسم. استاد بخدا کلافه و خسته شدم میل به گناه دارم و تنفر دارم ولی وسوسه بعضی وقت‌ها سراغم می‌آید. در حالی که نزدیک به چهار سال است زندگی دینی را شروع کردم ولی روز به روز حضور قلبم کمتر می‌شود در حالی که همیشه مواظب گناه نکتم ولی وسوسه می‌آید. کتاب ادب عقل و خیال را به سفارش خودتان خواندم ولی متأسفانه فراموش شده و الان که ناچار وقت شما را می‌گیرم این است می‌ترسم کمر استقامتم بشکند و من مرتکب گناه بشوم وقتی که حاضرم بمیرم ولی دوباره به دوران قبل برگردم از شما استاد محترم عاجزانه خواهش می‌کنم راهنمایی‌های لازم را بفرمایید. التماس دعا. یا حق

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در هر صورت باید یک برنامه‌ای نه‌چندان سنگین برای خود بریزید و بر آن پایدار بمانید. یادداشت‌برداری از نکات مهم کتاب‌ها و جزوات و سخنرانی‌ها کمک می‌کند. موفق باشید