

متن پرسش

بسم الله الرحمن الرحيم با سلام استاد عزیز، برای افزایش تمرکز و اراده باید چه کنم. الان در حال حاضر قادر نیستم کتاب های شما را مطالعه کنم خواهشمندم جواب من را همین جا بدهید؟ با تشکر

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام اولاً: از کتاب های آسان تر که بزرگان دین نوشته اند شروع کنید مثل کتاب داستان راستان شهید مطهری «رحمه الله علیه» یا کتاب های جاذبه و دافعه و حماسه ی حسینی ایشان. ثانیاً: اگر بتوانید کتاب «ده نکته در معرفت نفس» را با سی دی تصویری آن کار کنید ان شاء الله نتیجه می گیرید. موفق باشید