

## یک سالک از استفاده کدام غذاها باید خود داری کند

شماره پرسش: ۱۳۱۵۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۶/۸ ۰۸:۲۷:۴۹

### متن پرسش

سلام علیکم استاد معظم بسیار ممنونم از جواب قبلی شما، یک سوال دیگر هم داشتم. یک سالک از استفاده کدام غذاها باید خود داری کند (البته منظورم از نوعیت غذا نه بلکه غذایی است که شخص در دعوتی های بزرگ و یا کوچک دعوت می شود و استفاده می کند و یا غذای بازار) یا بهترخدمت شما عرض کنم که آیا یک سالک باید یک برنامه غذایی داشته باشد و یا دارد؟ با احترام شریفی

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اساتید می فرمایند اولاً تنقلات خور نباشد، ثانیاً: هر روز گوشت نخورد، ثالثاً: قبل از سیرشدن از خوردن دست بکشد، رابعاً: چند نوع غذا را در یک سفره تناول نکند. موفق باشید