

شماره پرسش: ۱۳۴۳۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۷/۹ ۲۳:۰۵:۲۴

متن پرسش

با سلام: به لطف و هبه الهی دو سه سالی هست که صبح ها نیم ساعت قبل از اذان صبح بیدار می شوم. اوایل با نماز سه رکعتی شروع کردم (شفع و وتر) می گفتم کم کم که آمادگی پیدا کنم ۱۱ رکعتی می خوانم اما متاسفانه هنوز موفق نشده ام. چگونه آمادگی روحی ام را افزایش دهم؟ التماس دعا

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: سعی کنید در طول روز، روح خود را آرام نگاه دارید، وارد درگیری های جزئی نشوید و آرزوهای بلند دنیایی را در ذهن خود بزرگ نکنید تا ان شاء الله نفس ناطقه ی شما قدرت لازم را جهت نفوذ اراده اش در بدن شما داشته باشد. موفق باشید