

### متن پرسش

با سلام و احترام: بنده جوانی هستم که حدودا ... سال است ازدواج کرده ام، به اصول شرعی معتقدم و سعی می‌کنم پایبند باشم اما مدتهاست که دچار بحران روحی شده ام و مهمترین عاملش را زرق و برق و پوشش کشنده و دل فریب جنس مونث امروز می‌دانم به طوری که علیرغم اینکه سعی می‌کنم به نامحرم نگاه نکنم اما همان موارد معدود خواسته و ناخواسته ای را که می‌بینم به شدت درگیرم می‌کنند. اگر می‌توانستم قید اعتقادات خودم را بزنم و فکر قیامت را نکنم به راحتی می‌توانستم خوش باشم و امکانش هم برایم فراهم است اما الان درست مثل این است که در یک باغ میوه باشی و نتوانی از میوه هایش بخوری و یا حتی نگاهشان کنی و یا تشنه باشی و کنار چشمه... با این استدلال که نه می‌توانم در دنیا خوش بگذرانم و نه آنچنان که باید می‌توانم چشم و دل خود را حفظ کنم که آخرتم تضمین باشد پس نه دنیا را دارم و نه آخرت و خسرالدنیا و الاخره هستم، بارها فکر خودکشی به سرم زد اما باز هم ترس از عذاب قیامت نگذاشت. من از اینکه هم میل به گناه و نگاه به نامحرم دارم و هم دوست دارم به شرع پایبند بمانم بسیار بسیار در عذابم و زندگی ام جهنم شده است، و حتی زنانی و دخترانی که می‌بینم را با همسرم مقایسه می‌کنم و نمازم نیز به حرکات فیزیکی و بدون کوچکترین توجهی تبدیل شده است. بنده از شما عاجزانه و ملتمسانه خواهش دارم مرا راهنمایی فرمایید تا از این وضع خلاص شوم و راهکاری به جز شعارهای تئوریک و تکراری ارائه دهید که مرا قانع کند و در صورت نیاز و صلاحدید از میان آثار صوتی و مکتوب خودتان هرکدام را که در این زمینه موثر است معرفی نمایید، که بی شک اگر این بحرانی روحی من حل شود و خدای ناکرده به خودکشی نینجامد شما زندگی مادی و معنوی یک انسان را نجات داده اید. اکنون تنها دعای نمازم این است که خدایا یا مرا اصلاح کن یا از دنیا ببر. التماس دعا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- قرارگرفتن در این برزخ بین دنیا و آخرت به خودی خود بد نیست مگر این‌که نتوانید از این برزخ عبور کنید ۲- فکر نکنید این صبری که در این میدان دارید، و خود را به گناه آلوده نمی‌کنید، کار کمی است! و نتیجه‌ی کمی در بر دارد! که احساس می‌کنید خسر الدنیا و الاخرت هستید ۳- سخن رسول خدا «صلوات‌الله‌علیه‌وآله» را همواره مدّ نظر داشته باشید که می‌فرمایند؛ آنچه در سایر زنان می‌بینید در همسر خودتان هست. با این نگاه، چشم‌تان به زیبایی‌های خاص همسران گشوده می‌شود و در این مورد به غنای لازم می‌رسید ۴- اُنس با مباحث معرفتی، خود به خود روح را

آسمانی می‌گرداند تا مظاهر زمینی برای انسان بیش از حدّ جلوه نکند. موفق باشید