

متن پرسش

با سلام خدمت استاد عزیزم در مورد مسأله ای که با همسرم اختلاف نظر داریم سوال داشتم. ما در مورد میزان نظافت منزل گاهی با هم مشکل داریم ایشان به حدی می خواهند تمیز باشد که حتی اگر یک لکه روی چیزی ریخت باید حتما آن را بشوند من هم فکر می کنم که این وسواس است ولی قبول ندارند که وسواس است و حتی در مورد کسی که جایی را کثیف می کند بسیار ناراحت می شوند و گاهی حرفهای بدی هم به آن شخص می زنند حتی من. از اینکه اینقدر خودشان را برای چنین مسأله ای اذیت می کنند من هم اذیت می شوم و گاهی مرا برای رعایت نکردن بعضی مسائل نظافتی به شدت دعوا می کنند گرچه من اصلا موضع نمی گیرم ولج به لج نمی گذارم می خواهم بدانم اولاً حد وسواس چیست و ثانیاً راه مقابله با این مشکل چگونه است؟ از توجه شما بسیار تشکر دارم

متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: تمیزبودن به آن است که انسان نگذارد چیزی که مزاحم سلامت اوست وارد زندگیش شود و محیط زندگی نیز آراسته و منظم باشد که روح انسان در آن زندگی آرامش داشته باشد ولی اگر نسبت به بعضی چیزها حساس بودیم در حالی که نقشی در بیماری ما ندارند و یا اختلالی در نظم زندگی ایجاد نمی کنند، آن وسواس است و موجب ایجاد زحمت می شود. نظم و آراسته بودن برای آن است که انسان راحت تر به معنویت خود بپردازد حال اگر همه ی فکر و ذکر ما نظم و آراسته بودن شود این همان وسواس است. موفق باشید