

### متن پرسش

با عرض سلام خدمت استاد عزیز. سوال حقیر در مورد روش تهجد است و اینکه در تهجد شبانه چه کاری باید انجام داد؟ نقل شده است که تهجد حضرت علی علیه السلام در حال قیام و نماز بوده است. برخی شب را تا صبح مناجات می کنند که تهجد حضرت سجاد علیه السلام به این گونه بوده است. نوع دیگر تهجد روش پیغمبر (ص) و امام رضا (ع) بوده که در تهجد شبانه قرآن می خواندند و وقتی که به آیات عذاب یا بهشت می رسیدند به درگاه خدا گریه می کردند و با حضرت حق مناجات می کردند. سوال حقیر این است که برای ما، معیار انتخاب یکی از سه روش ذکر شده چیست و کدام روش را باید انتخاب کرد؟ آیا هر کدام به مذاقمان خوش آمد برای ما مناسب تر است؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: از کسی این سؤال را می پرسید که سخت پای در گل دارد، ولی آنچه اساتید عزیز می گویند از این قرار است که ابتدا ۱۱ رکعت نماز شب خوانده شود و پس از آن به اندازه‌ای که برایمان از نظر توان بدن و آمادگی روح و قلب هست به دعا و قرآن و ذکر پرداخته شود آن هم مدتی از شب را. موفق باشید