

## پیاده‌روی برای آن‌که بدن تحت تأثیر توهمات کمتر قرار بگیرد، خوب است.

شماره پرسش: ۱۳۷۲۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۸/۱۱ ۰۲:۱۴:۵۰

### متن پرسش

سلام: خسته نباشید استاد: ۱. برای شیوه سخنرانی و منبر چه کنم و چه کتابی بخوانم؟ ۲. از شاگردتان که ظاهراً همان داماد شریف‌تان می‌باشد شنیدم که شما صبح‌ها به پیاده‌روی یا کوه می‌روید. حال سوال این است که پیاده‌روی صبح‌گاهی به همان قضیه‌ی تسلط روح به بدن که فرموده بودید کمک می‌کند؟ چه مقدار روی تهذیب اثر دارد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- شما سعی کنید اطلاعات قرآنی و روایی خود در کنار مسائل فقهی رشد دهید و بقیه را جهت منبر و خطابه به خدا واگذارید ۲- به هر صورت پیاده‌روی برای آن‌که بدن تحت تأثیر توهمات کمتر قرار بگیرد، خوب است. در این مورد عرایضی در قسمت آخر کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» شده است. موفق باشید