

### متن پرسش

با سلام و ادب خدمت شما استاد بزرگوار: استاد بیخشید من در یکی از سخنرانی های شما شنیدم که به نقل از استادتان ذکر هایی در هنگام خواب گفتند ترتیب و نوع خاصی بیان کردید. ولی حالا نمی دانم کدام سخنرانی بود. ممنون دارتان می شوم اذکار هنگام خواب و ترتیبش را بیان کنید. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: می فرمایند: بعد از نماز عشاء وقتی برای خواب آماده می شوید دو رکعت نماز بخوانید و سوره ی واقعه خوانده شود، صد مرتبه «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»، هفتاد مرتبه استغفار، صد مرتبه صلوات، ۱۲ مرتبه «سوره ی توحید»، تسبیحات حضرت زهرا «سلام الله علیها»، و خواندن آیت الکرسی یک مرتبه، و آیه ی آخر سوره ی کهف. و در آخر عرضه بدارید: «بسم الله، آمَنْتُ بالله و كَفَرْتُ بالطاغوت اللهم احفظنی فی منامی و فی یقضتی». موفق باشید