

### متن پرسش

سلام و ارادت: استاد فرزانه حضرت موسی علیه السلام از خداوند سوال کرد که رضایت تو در چیست؟ خداوند در پاسخ فرمودند: رضای فی کُرْهک. رضایت من آن زمانی است که تو در فشار هستی. چنین نگاهی به جهان اطراف، انسان را از هرگونه استرس، ناامیدی، افسردگی و جزع و فزع در مقابل ناملایمات رهنانیده و به او یاری می‌رساند تا در کمال آرامش با فشارهای وارده مقابله کند. غضب از شدیدترین فشارهایی است که در دنیا دامنگیر انسان می‌گردد و دفع آن نیز از قوی‌ترین ابزار رساننده ما به ابدیتی آرام محسوب می‌گردد. گاهی انسان می‌تواند شرایط تحمل فشار را برای خود ایجاد کند. ریاضت‌های شرعی از قبیل روزه، تحجد و شب زنده داری، کنترل چشم و زبان و... در تزکیه نفس و قدرت یافتن روح بسیار موثرند. اما فشارها و مکروهاتی که ما در جذب آنها نقشی نداشتیم و به عنوان هدایای خداوند برای افزایش ظرفیت روح ما محسوب می‌شوند در درجه اهمیت بسیار بالاتری قراردارند. پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله می‌فرمایند: از بهترین راهها به سوی خدای عزوجل نوشیدن دو جرعه است: اول جرعه غیظی که بوسیله حلم آن را رد می‌کنی و دوم جرعه مصیبتی که بوسیله صبر آن را تحمل می‌نمایی. آیا با این مطلب موافقید؟ آیا موافقید که تحمل فشارهایی که ما در تولید آنها نقشی نداریم، در خودسازی تاثیر بیشتری دارند نسبت به فشارهایی که خود انسان آن را تولید می‌کند از جمله عبادات؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: گفت: «چه خوش صید دلم کردی / بنام چشم مستت را» حقیقتاً نوشیدن این دو جرعه که رسول خدا «صلوات‌الله‌علیه‌وآله» متذکر شدند، چقدر کارساز است. موفق باشید