

شماره پرسش: ۱۴۱۷۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۹/۲۹ ۰۵:۲۴:۲۲

متن پرسش

سلام و ارادت: استاد گرانقدر طلبه هستم در هر شبانه روز چند ساعت بخوابم صحیح است؟ در هر هفته چه میزان برای خلوت با خدا باید گذاشت؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: علامه‌ی طباطبایی فرموده‌اند خوابیدن در یک‌سوم و یا یک‌چهارم از ۲۴ ساعت، منطقی است و شما به حال خودتان نگاه کنید ۲- طلبه همه کارش، خلوت با خدا است. موفق باشید