

### متن پرسش

با سلام: آیا واقعا مهمه که چه دینی داشته باشیم؟ ملاک برتری دین چیه؟ کدوم دین برتره؟ چرا؟ و دیگه اینکه چجوری میشه زمام نفس رو بدست گرفت بدون اینکه بخوای امیالتو سرکوب کنی؟ تو روانشناسی داریم که سرکوب کردن امیال و غرایز باعث نفوذ اونا به ناخودآگاه و بروزشون به صورتای مختلف میشه. مثلا راه پیدا کردن افکاری که پس میزنیمشون به خواب، به راستی چطوری میشه زمام امیال و نفس رو به دست گرفت بدون اینکه بخوایم سرکوبشون کنیم؟ میشه لطفا شرح بدین!!!

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: وقتی متوجهی توحید، یعنی حقیقت واحد عالم وجود باشیم هر دینی که ما را بهتر به توحید برساند، بهترین دین است ۲- ادیان الهی هیچ کدام امیال انسانها را سرکوب نمیکنند، بلکه جهت می دهند تا در یکی افراط و در دیگری تفریط واقع نشود ۳- نظر به آن حقیقت یگانه موجب می شود انسان از غلبه ی امیال راحت شود و هر میلی را در جای خود قرار دهد و شریعت الهی در این راستا به بشر کمک می کند. موفق باشید