

چطوری می توان ذهن و فکر را پالایش کرد

شماره پرسش: ۱۴۳۶۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۱۰/۱۲ ۰۶:۰۲:۴۴

متن پرسش

سلام: خدا قوت: همه میگویند باید دل رو پاک کرد. ذهن و فکر رو پالایش کرد. اما واقعا چجوری میشه؟ تو عرفان اسلامی چطوری میشه ذهن و فکر را پالایش کرد؟ آیا باطن بر ظاهر موثره یا ظاهر بر باطن؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: مسیر شریعت الهی با رعایت حرام و حلال و رعایت اخلاق، به خوبی ذهن انسان را جهت تجلیات انوار الهی پاک می کند ۲- البته این رابطه ای است متقابل که هم ظاهر بر باطن مؤثر است و هم برعکس. موفق باشید