

شماره پرسش: ۱۴۸۵۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۴/۱۱/۱۸ ۰۴:۵۵:۳۹

### متن پرسش

سلام: احساس می کنم در مواجهه با دیگران تعادل ذهنی خودم رو از دست دادم و برای درس خواندن تمرکز کافی را ندارم ممنون میشم نظرتونو ببینم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: إن شاء الله کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» کمک می کند. کتاب بر روی سایت است. موفق باشید