

### متن پرسش

با سلام به استاد عزیز، سوال یا دغدغه من این است: من چگونه می توانم به اون شخصیت و انسانی برسم که باید برسم یعنی به تعبیری دیگه به دنبال متد و روشی می گردم که در هر حالت به من بگوید: چه حرکتی اعم از حرکت عملی، فکری، ذهنی و... انجام دهم و به تعبیری دیگه چگونه می توانم برای هر حرکتی دلیل خوبی داشته باشم؟ (البته شایان ذکر است حالتی در من به وجود آمده که هر جوابی را نمی پذیرم حتی اگر ان جواب برای سوال من کار آمد باشد) پسری ۱۸ ساله از اصفهان

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: بنده روش معرفت نفس را پیشنهاد می کنم. موفق باشید