

## سعی کنید معارف دینی را پشتوانه‌ی اعمال عبادی خود قرار دهید.

شماره پرسش: ۱۵۶۲۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۱/۲۸ ۰۰:۵۱:۲۸

### متن پرسش

بسمه تعالی با سلام و عرض خسته نباشید: من جوانی ۲۱ ساله هستم. هفت سال است که بیماری اعصاب دارم با این حال عبادت و نماز خواندن اول وقت را خیلی علاقه داشتم ولی متأسفانه چند هفته ای است از عبادات و خواندن قرآن و شرکت در جلسات اهل بیت (ع) لذت و نشاط معنوی نمی برم و گمان می کنم این اعمال در من اثری ندارد و دچار قساوت قلب شده ام. به نظر شما راهی برای برون رفت از این مشکل وجود دارد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: سعی کنید معارف دینی را پشتوانه‌ی اعمال عبادی خود قرار دهید. مباحثی مثل «ده نکته در معرفت نفس» و «برهان صدیقین» با شرح صوتی آن که بر روی سایت هست، **إن شاء الله کمک می کند. موفق باشید**