

علت حرف زدن راه رفتن در خواب

شماره پرسش: ۱۵۶۵۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۱/۲۹ ۲۱:۲۷:۲۸

متن پرسش

سلام: علت حرف زدن، راه رفتن و جابه جا شدن و... در خواب با توجه به کتاب ده نکته چیست؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در کتاب «خویشتن پنهان» عرض شد این حالت به جهت آن است که نفس ناطقه در خواب، هنوز هم کاملاً از آن تدبیری که در بیداری نسبت به بدن داشته، آزاد نشده و حکایت از یک نوع تشویش و توجه غیر عادی نسبت به بدن دارد. که البته با استراحت دادن به خود، با ادامه‌ی کار، مشکل برطرف می‌شود. موفق باشید