

### متن پرسش

سلام استاد بزرگوار: ۱. برای تقویت عزم و اراده و داشتن اراده قوی چه باید کرد؟ چون ما هر چه آسیب و عقب ماندگی داریم از نداشتن عزم قوی است. اینکه در موقع گناه کردن نمی‌توانیم بر خود غلبه کنیم یا برای نماز شب بلند می‌شویم و باز می‌خوابیم یا اصلاً بلند نمی‌شویم یا از این هم بدتر نماز صبح قضا می‌شود و.... همه بدلیل نداشتن اراده قوی است. چه باید کرد تا بتوان اراده قوی داشت و بر نفس خود غلبه کرد؟ (۲) دعا یا اذکار یا نماز خاصی برای تقویت عزم و اراده توصیه بفرمایید لطفاً کمی شرح دهید. باتشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: فکر می‌کنم با مطالعه‌ی کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بتوانید راهی به سوی خود بگشایید. موفق باشید