

متن پرسش

سلام جوانی هستم... سه ساله از کودکی با اینکه در خانواده ای... بزرگ شده ام ولی به دلیل عدم تقید فامیل های... و عدم مراقبت پدر و مادرم، ارتباطاتی با... داشتم. البته فقط در حد دوستی. همین مسأله مرا مبتلا به بیماری استمنا کرد. این بیماری تاکنون ادامه دارد. ازدواج کرده ام... گاهی اوقات... دست خودم نیست. از عواقب این بیماری چه عواقب دنیوی و جسمانی و چه عواقب روحی و روانی و اخروی آن کاملاً خبر دارم. ولی اراده ام خیلی ضعیف شده. چندین بار تلاش کرده ام که ترک کنم ولی نتوانسته ام. شما را به خدا قسم می دهم راهنمایی ام کنید. تا به حال... خیلی ممنون

متن پاسخ

جواب: الف- عنایت داشته باشیم که حرمت این بیماری صرفاً به جهت آفات جسمی و روحی نیست بلکه عاملی است که راههای ارتباط انسان با حقایق معنوی را مسدود می نماید و موجب ایجاد صور ذهنیه و خیالاتی می گردد که حجاب بین انسان و الطاف خداوند است و در نهایت انسان با چنین حجابهایی وارد عالم قیامت می شود و از برکات عالم ابدیت محروم می گردد. ب- راه اصلی نجات انسان از عمل مذکور برنامه ریزی مناسبی است که بتوانید حضور فعال تصور آن عمل را ضعیف نمایید که در این راستا اولاً: قلب را دائم متوجه حرام بودن آن نمایید و محرومیت های بزرگی که در ابدیت انسان ایجاد می شود. ثانیاً: ورزش و فعالیت های بدنی را که عامل خوبی جهت تقویت اراده و دفع صور ذهنی عمل مذکور است، فراموش نفرمایید. ثالثاً: قبل از این که در تنهایی قرار بگیرید و صورت آن عمل جای خود در ذهن شما باز کند، تا هنوز آن صورت ذهنیه جای خود را باز نکرده و قدرت نگرفته خود را به نحوی از محل تنهایی و خلوت بیرون بکشید، تا آرام آرام در تنهایی ها نیز صورت ذهنیه آن عمل قدرت خود را در مقابل اراده شما از دست بدهد. رابعاً: ائمه معصومین «علیهم السلام» می فرمایند: از طریق لذت با همسر خود اولاً عفت خود را جهت گرفتارنشدن به گناهان حفظ می کنید. ثانیاً: از طریق آن لذات شوق عبادت در شما بیشتر می شود. به عنوان نمونه در روایت داریم: «عن ابی عبد الله (ع) قال: ینبغی للمسلم العاقل ان یکون له ساعة یفرضی بها الی عمله فیما بینه و بین الله عزّ و جلّ و ساعة یلاقی اخوانه الذین یفاوضهم و یفاوضونه فی امر آخرته و ساعة یخلی بین نفسه و لذاتها فی غیر محرم فانها عون علی تلك الساعتین». امام صادق (ع) فرموده: شایسته است مسلمان عاقل ساعتی از روز خود را برای کارهایی که بین او و خداوند انجام می گیرد اختصاص دهد و ساعتی هم برادران ایمانی و دوستان خود را ملاقات کند و در امور معنوی و اخروی با آنان گفتگو نماید و ساعتی نفس

خود را با لذائذ و مشتیهاتش که گناه نباشد آزاد بگذارد و این ساعت لذت، آدمی را در انجام وظائف دو ساعت دیگر کمک میکند . در آخر توصیه بنده این است که برنامه خود را در دو حوزه فعال نمایید:

یکی در نفی صورت‌های ذهنی عمل مذکور به همان شکل که عرض شد. و دیگر در ایجاد صورت‌های قابل قبول قلب و روح که نقش عبادات قلبی و تدبیر در معارف عقلی و قرآن از طریق تفاسیر و نیز با حضور در جلسات دینی از یک طرف، و برخورد خوب و محبت‌آمیز از طرف دیگر می‌توانید از این معضل ظلمانی خود را به حیات نورانی ایمانی سوق دهید. و فرمایش رسول خدا «صلی‌الله‌علیه‌وآله» را هرگز فراموش نکنید که فرمودند: آنچه در دیگر زنان سراغ دارید در همسران خودتان نیز هست. ۱ -

روایات تربیتی ج ۲ ص ۱۳۴