

### متن پرسش

با سلام خدمت استاد عزیز وعالم استاد چند وقتی است که احساس می کنم خیلی از خدای خودم دور شدم واصلا حال مناجات وشب زنده داری وتوسل به اهل بیت ندارم ونوی جلسات دعا هم که می شینم می بینم خوب نمی تونم ارتباط بر قرار کنم واز این مسأله هم شدیدا رنج می برم چون حقیقتا واز عمق جان عاشق انس شبانه روزی با امام زمان علیه السلام ومناجات با خداهستم ولی نمی دانم چرا نمی تونم به این محبوب دلم برسم خیلی از این قضیه ناراحت هستم ونمی خوام اینطور باشم البته فکر می کنم بعضی وقتها به خودم سخت می گیرم حالا نمی دانم درست فکر می کنم لطفا راهنمایی ام کنیم که آیا سخت گیری بی مورد هم دارم واصلا سخت گیری در امور معنوی چیست؟ بسیار ممنون از لطف شما

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: سعی کنید از طریق کتابهای حضرت امام خمینی«رضوانالله علیه» معارف خود را عمیقتر کنید تا ان شاءالله به نتایج خوبی برسید. از کتاب آداب الصلوات می توانید شروع کنید. به جز در ترک حرام و انجام واجبات در سایر امور به خودتان سخت گیری نکنید. در انجام مستحبات اگر قلب همراهی کرد انجام دهید. موفق باشید