

انسان حکیم به جای عصبانیت در مقابل امور خلاف، راهکار می‌دهد

شماره پرسش: ۱۶۰۶۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۲/۲۸ ۰۷:۰۶:۰۱

متن پرسش

سلام علیکم: ۱. روش پایین آوردن شهوت غیر طبیعی که منجر به گناه میشه چیه؟ ۲. برای درمان ضعف اراده دارم چه کنم؟ ۳. خوابم زیاد است و نماز صبح ها رو خواب میمونم. برای درمانش چه کنم؟ ۴. چون جامعه بد شده. منم زود عصبانی میشم. برای درمان چه کنم؟ استاد مثل یه دکتر بهم کمک کنید. التماس دعا دارم. یا علی مدد

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- عدم نگاه به نامحرم و مشغول نمودن ذهن به امور معنوی در این مورد کارساز است ۲- برای درمان ضعف اراده، کم سخن گفتن و آرزوهای بلند نداشتن کمک می‌کند ۳- زود خوابیدن و خوراک سبک داشتن، موجب بیدار شدن برای نماز صبح خواهد شد ۴- به قلب خود برسانید که انسان حکیم به جای عصبانیت در مقابل امور خلاف، راهکار می‌دهد. کتاب ارزشمند «شرح حدیث جنود عقل و جهل» در همهی این امور کارساز است. بنده نیز شرحی بر آن کتاب داشته‌ام. موفق باشید