

### متن پرسش

سلام. خدا قوت. خانمی ۲۴ ساله ام. چند وقتی است بدنم سنگین شده. خیلی زیاد میخوابم. علاقه ی زیاد به مطالعه دارم اما حالش رو ندارم. عادتت شده ساعت زیادی در روز به مشاهده ی وبلاگها و نظرات آنها میگذرانم. حتی حال کار منزل را هم ندارم. احساس خیلی بدی دارم. عمرم دارم به هدر میره. ازین که کار مفیدی انجام نمیدم عذاب وجدان دارم. چه باید بکنم که حال قبلم برگرده؟ البته الانم کلاس میرم. مباحثه میکنیم اما نه آنگونه که باید. لطفا راهنماییم کنید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام: شاید مشکلی در فیزیولوژی بدنتان ایجادشده در این مورد به پزشک رجوع کنید. علاوه بر آن با برنامه ریزی جهت آنچه وظیفه ی خود می دانید نگذارید زندگی تان به روزمرگی بگذرد. نهایتاً زمانی محدود را جهت مطالعه ی وبلاگ های مفید بگذارید. با دوستانتان در مورد مباحث معرفتی مباحثه کنید. موفق باشید