

متن پرسش

رابطه خواب و تقوا س ۱۳۲: آیا اینکه کسی هیچ خواب معنوی نمی‌بیند دلیل بر ضعف تقوای اوست؟ ج: بله. حتماً. س ۱۳۳: چرا حتماً؟ ج: ضعف تقوا اثر دارد. خواب شب تابع اعمال روز انسان است. اگر روز تمام کارها را بر طبق تقوا انجام دهیم شب عکس العمل نشان می‌دهد، آدم زیارت مکه و مدینه می‌رود؛ پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله را در خواب می‌بیند، بنابراین درست نیست، اینکه آدم هیچ هیچ نبیند و اهل تقوا باشد. س ۱۳۴: یعنی انسان با تقوا هر شب خواب خوب می‌بیند؟ ج: بله، اجمالاً. حالا هر شب هم نه یک شب در میان، دو شب در میان می‌بیند. س ۱۳۵: به این مضمون روایت داریم که کسی که ایمانش بالا باشد دیگر خواب نمی‌بیند؟ ج: روایت اینجوری نیست، روایت فرموده است کسی که عقلش قوی باشد اینگونه است، نه ایمانش. کسانی که عقلشان زیاد است خواب نمی‌بینند یا کم می‌بینند. س ۱۳۶: یعنی تقوایشان مشکل دارد؟ ج: مشکل نیست، خود عقل زیاد مانع بروز خواب است، اما ایمان زیاد نه، بلکه انسان خواب‌های خوب می‌بیند. س ۱۳۷: تقوایی که می‌فرمایید با خواب خوب ملازم است تقوای درجه بالا است؟ ج: نه همینکه تقوا شروع شود کافی است، انسان گناه نکند واجبات را انجام دهد ایمانش بالا می‌رود خواب‌های خوب شروع می‌شود. سلام استاد: وقتتون بخیر و خسته نباشید و تشکر از وقتی که در اختیار ما می‌ذارید. استاد این متن سوال و جواب از مرحوم آیت الله خوشوقت هست که در سایتشون منتشر شده. استاد بنده بندرت خواب می‌بینم و خواب معنوی هم کلاً شاید در چند ماه یکی یا دو تا ببینم که شایدم توهمات باشه و در طول روز هم سعی در مراقبه و گناه نکردن دارم در حد توان خودم و خیلی هم دوس دارم از این خوابا ببینم چون حس می‌کنم شاید بهم آرامش بده اما خبری نیست. شنیدم که میگن به خواب اهمیت ندین اما فرمایشات ایشان منو به فکر واداشته که شاید یه جای کار من میلنگه. استاد آیا واقعا خواب خوب ندیدن دلیلش نداشتن تقوی است؟ خیلی عذر می‌خوام که طولانی شد. ببخشید.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: حوزه‌ی خواب حوزه‌ی بسیار وسیعی است و به راحتی نمی‌توان در مورد آن سخن گفت. فرمایشاتی مرحوم آیت الله شجاعی داشته‌اند که بنده در کتاب «جایگاه جنّ و شیطان و جادوگر» از صفحه‌ی ۸۶ به بعد آن مطالب را آورده‌ام. در ضمن نکاتی در کتاب «ده نکته در معرفت نفس» به‌خصوص در یک پاورقی طولانی عرض شده است. خوب است که به آن‌جا رجوع فرمایید. موفق باشید

