

شماره پرسش: ۱۶۸۰

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۱/۱/۱ ۰۵:۰۰:۰۰

### متن پرسش

با سلام و خدا قوت خدمت استاد برای داشتن تمرکز و کنترل ذهن از پریدن به موضوعات مختلف چه باید کرد؟ ممنون

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام به نظرم کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بتواند در این مورد کمک کند.  
موفق باشید