

متن پرسش

با سلام: در جایی فرموده بودید که برای درمان افسردگی و اضطراب شخص باید رابطه اش را با خدا بهتر و بیشتر کند، که درست است (مانند افرادی که دارای ترس زیادی هستند و تنها راه شجاع شدن آنها اعتماد به خداست) که این را افراد سالک دارا می باشند ولی سوالی پیش می آید که افراد عادی لزوما دارای اعتماد کامل به خدا نیستند و شاید هم دارای شک و سوءظن باشند خب با این وضع فرد نمی تواند آن قدر که باید با خدا ارتباط پیدا کند که دلش قرص و محکم شود، بنابراین برای این نوع افراد چاره درمان چیست؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به هر صورت خداوند می فرماید: الا بذکرالله تطمئن القلوب. یعنی تنها با نظر به حضرت حق و اطمینان به نقش خداوند در زندگی می توان از افسردگی ها و اضطراب ها آزاد شد و به آرامش لازم که هرکس نیاز به آن دارد رسید. این انسان ها ناخواسته چوب ضعف اعتقاد خود را نسبت به ربوبیت حضرت حق می خورند. موفق باشید