

### متن پرسش

به نام آفریننده زیبایی ها. با سلام خدمت استاد. من به تازگی با شما و آثارتان آشنا شده ام. امیدم چگونه و از کجا شروع کنم؟؟ اما... با یاد او شروع می کنم. استاد من جوانی ۲۱ ساله و دانشجو هستم. مدتی است در زندگی دچار بحران شده ام... من هم زمانی در غفلت کامل و در پی دنیا و خواسته های نفسانی خودم روزگارم رو می گذروندم. همه زندگی من در کنکور خلاصه شده بود و هدف مثلا خیلی بزرگم یعنی پزشکی. به طوری که اصلا کنکور نقطه ی تمام امال و آرزوهای من بود و حتی لحظه ای بعد از کنکور رو برای خودم تصور نمی کردم. رسیدن به هدفم یعنی موفقیت من در کنکور. و حالا فهمیدم که این طرز تفکر چقدر برایم گران تمام شد. حالا من ترم ۵ دانشجوی پزشکی ام اما بدون هیچ هویتی... منی که همه ی امالم کنکور بود و وقتی که رسیدم و دیدم با این هدف اشباع نمی شم به شدت دچار سرگردانی و ناامیدی شدم. با این حال روزگارم و می گذروندم و زندگی برام سخت تر و سخت تر می شد... تا این که از طرف دانشگاه به اردوی زیارتی راهبان نور قدم گذاشتم... و این بود آغاز تحولی شگرف در من... گفتن آنچه بر من گذشت از حوصله بحث خارجه اما حالا که من این جا در محضر شما مشغول نوشتن هستم می خواستم سوال هایی که در ذهنم دارم و از شما بپرسم... من الان احساس می کنم توی نقطه شروع موندم. یعنی به یک یقینی رسیدم که شروع کنم تا خودم و بسازم و نهایت باید برسم به خدا. اما الان در جهل و وهم خودم گرفتارم... نمی دونم چطوری راهمو تشخیص بدم... هیچ چیز برایم خوشایند نیست... نه تفریح. نه سفر. نه معاشرت. نه درس خوندن. من گم شدم. توی نفسم و تکبر و غرور و کینه و حسد خودم گم شدم. مثل آدمی می مونم که دنبال راهه اما فقط رو به نقطه دور خودش تاب می خوره و فکر می کنه در حال حرکت و اما دچار سرگیجه می شه و می فته. من کتاب جوانی و انتخاب بزرگ شما رو خوندم... واقعیتش همه چرف هایی که گفتین و با تک تک سلول هام حس می کنم اما من راه کار می خوام.. حالا چی کار کنم... من تو شناخت خودم. شناخت خدا. شناخت دینم در جهل کاملم و گم کرده راهم... به کمک شما خیلی احتیاج دارم. لطفا کمک کنید. با تشکر فراوان

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام عزیز من! به جهت همین دغدغه‌ها بوده که بنده بعد از کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» کتاب «آشتی با خدا» را پیشنهاد کردم و در ادامه عرض کردم کتاب «ده نکته از معرفت نفس» را با سی‌دی‌هایش دنبال کنید تا بعد از مطالعه برهان صدیقین به مباحث معاد برسید و

احساس کنید همین حالا در ابدیت هستید و از سایه‌ی سنگین گذشته و آینده آزاد شوید. موفق  
باشید