

با رجوع به معارف الهی مثل معرفت نفس، پشتوانه‌ی عبادات خود را تقویت کنید

شماره پرسش: ۱۷۱۴۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۶/۳ ۰۷:۲۰:۵۳

متن پرسش

با سلام: من دختری ۱۷ ساله هستم. ۱. می‌خواستم بدانم که چگونه حال معنوی را در خود تثبیت کنم؟ مثلاً من در ماه رمضان با اشتیاق زیادی اعمال را انجام می‌دادم اما متأسفانه بعد از آن کم‌کم اون رو از دست دادم و یا اینکه به خاطر درس‌ها و کنکور دقت لازم را ندارم و احساس می‌کنم که از آن حال فاصله گرفتم. ۲. چگونه خودم را برای نماز شب آماده کنم زیرا واقعا مشتاقم که با خدا در آرامش و بدون دغدغه صحبت کنم؟ ۳. وقتی که گناه می‌کنم واقعا زجر می‌کشم. چگونه چله گناه بگیرم چون می‌خوام خودم را برای ماه محرم آماده کنم. با تشکر. ببخشید که وقتتون را گرفتم.

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: ۱- با رجوع به معارف الهی مثل معرفت نفس، پشتوانه‌ی عبادات خود را تقویت کنید ۲- در روز مواظب باشید فضای رقابت و مقابله و کینه برای خود ایجاد ننمایید. در شامگاهان غذای سنگین نخورید و زود بخوابید ۳- سعی کنید در موقعیت‌هایی که احتمال زمینه‌ی گناه می‌دهید وارد نشوید. موفق باشید