

### متن پرسش

سلام: فردی با گرایش‌های مذهبی هستم اما جنس مخالف و بی‌حجابی اطراف بسیار روی روحم موثر است و با اینکه سعیم بر بی‌تفاوتی و کنترل چشم است اما کوچکترین مظاهر جنس مخالف مرا دچار افسردگی، وسواس فکری، اندوه و درد و دوگانگی می‌کند. (حس نفرت و تمایل) و نمی‌توانم تو جامعه راحت زندگی کنم و بی‌خیال و گذرا، ۸۰ درصد دریاچه دید من به تمامی زنان جنسی است، دو سال است ازدواج کردم زندگی خوبی دارم، چطور این مریضی دل و روح و این عقده دلم را درمان کنم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به هر حال وظیفه‌ی ما آن است که خیالات خود را دنبال نکنیم. همین‌که متوجه‌اید خیالاتتان شکل درستی ندارد، یک قدم به جلو است. پیشنهاد بنده آن است که کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» را مطالعه فرمایید. موفق باشید