

### متن پرسش

سلام علیکم: ۱- به توفیق الهی موفق شدم کتاب آداب الصلوه امام را با شرح جنابعالی به اتمام برسانم حال سوال این است برای تکمیل بحث کدام راه موثرتر است: ۱- دوباره آداب الصلوه را مرور کنم ۲- ابتدا سر الصلوه را خوانده و سپس آداب الصلوه را مرور کنم ۳- سر الصلوه و آداب الصلوه را به صورت تطبیقی با هم مرور کنم؟ ۲- با تعقیبات و ادعیه فراوان بعد از نماز باید چگونه برخورد کرد؟ چرا که از یک طرف وقت انجام همه آنها نیست و از طرف دیگر انسان می بیند که هر کدام از این تعقیبات برای منظور خاصی گفته شده است که انجام ندادم آن ما را از اثرات آن ادعیه محروم می کند؟ اصولاً برای سنین و روحیات مختلف و شرایط شغلی افراد چگونه باید با این معارف برخورد کرد مثلاً یک طلبه می تواند به تمام این آداب و ادعیه بپردازد اما لازمه اش کم کردن از دروس و تحصیلاتش می باشد و بالعکس اما راه تعادل بر اساس چه ملاکی باید باشد؟ همین پرسش در سایر موارد مثل قرائت قرآن می باشد که مثلاً چقدر از وقت روزانه را باید به این امر اختصاص داد چرا که اگر ۲۴ ساعت را وقت بگذاریم باز هم حق قرآن ادا نمی شود از طرفی در تزامن با سایر برنامه ها بر اساس چه ملاکی وقت مناسب برای قرائت و تدبر در قرآن بگذاریم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیک السلام در کنار دروس حوزه، بعد از آداب الصلوات تعقیبات محدودی که با روح تان می خواند را برای خود انتخاب کنید و همان طور که حضرت صادق «علیه السلام» می فرمایند: دوازده هلال بر آن باقی باشید و تعقیبات را تغییر ندهید و نیز بر همان اساس که در روایات وارد شده پنجاه آیه از قرآن را هر روز بخوانید. اگر لازم می دانید کتابی در معارف مطالعه کنید، بر کتاب معاد تأمل کنید. موفق باشید