

شماره پرسش: ۱۷۴۰۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۵/۷/۴ ۰۲:۱۹:۰۰

### متن پرسش

با سلام و احترام استاد گرامی: می‌خواهم در باب نفس و شناخت نفس یک سیر مطالعاتی برای خودم و یک گروه نوجوان پر از سوال و تنش داشته باشم. لطفا کمک کنید چون فقط خودم نیستم، نوجوانانی هستند که باید به سوالاتشان پاسخ داد.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به نظر می‌آید کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» و کتاب «ده نکته» همراه با شرح صوتی آن در این مورد کمک کند. موفق باشید