

### متن پرسش

سلام من عادت‌ی درون وجودمه که خیلی تلاش کردم ترکش کنم گاهی تا یکی دو هفته ترکش می‌کنم ولی باز میاد سراغم، نمیدونم چیکار کنم. افکار مزاحم دارم. تخیل منظومه و دوس دارم بهشون فکر کنم به اون خیالات و بعد از مدتی پشیمون میشم. دوباره هی عهد می‌بندم نذر می‌کنم ولی باز می‌زنم زیرش هرچی هم به به اون دنیا و نذر و عهدم فکر می‌کنم تو اون لحظه هیچ فایده‌ای نداره میگم مگه گناهه؟ یا کلا میزنم زیرش. کتاب ادب خیالتون و محبت اهل بیت رو هم خوندم چند روزی خیلی روم تاثیر گذاشت ولی بعدش باز رفتم سرخونه اول. نمیدونم چیکار کنم لطفا راهنماییم کنید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بالاخره همان‌طور که در آن کتاب عرض شد باید «ذهن» را با افکار و اعمال خوب مشغول کرد تا «ذهن» ما، ما را مشغول امیال خود نکند. موفق باشید